



REAL FEDERACIÓN GALLEGA DE VELA --- PROTOCOLO PARA EL REGRESO A ACTIVIDAD

Este protocolo describe las medidas para la práctica de los **deportes náuticos** dentro del ámbito de **esta Federación y sus federados**, con especial atención al **acceso al mar** -a través de clubes, rampas, pantalanes, playas o cualquier otro punto de la costa-, dado que la **práctica de la vela** una vez a flote está **exenta de riesgos** en buena parte de sus disciplinas, y pueden minimizarse fácilmente en otras.

La vela es un deporte que se practica al **aire libre, limpio y ecológico**, en continuo contacto con la naturaleza. Es un deporte en el que **no hay contacto personal**, pues cada regatista navega en su embarcación, o en un puesto concreto de la misma, por lo que fácilmente puede evitar entrar en contacto con los demás.

Estas **medidas refuerzan y se agregan** a las restricciones establecidas por las **Autoridades Sanitarias**, y deben complementarse con la responsabilidad personal de cada deportista, controlando su propio riesgo de contagiar o ser contagiado en función de su estado y circunstancias personales.

Dividimos el retorno a la actividad en **3 bloques** que deberán **adecuarse a las distintas fases de desescalada** anunciadas por el Gobierno:

- **BLOQUE 1: Protocolo de regreso a los ENTRENAMIENTOS – Recomendable desde FASE I**
- **BLOQUE 2: Protocolo de regreso a los CURSOS Y TITULACIONES – Recomendable desde FASE II**
- **BLOQUE 3: Protocolo de regreso a las COMPETICIONES LOCALES y AUTONÓMICAS – Recomendable desde FASE III**

MEDIDAS COMUNES A TODOS LOS BLOQUES

- Solamente estarán permitidas las actividades en los días que se puedan **garantizar las medidas** del presente protocolo de actuación.
- Se deberá mantener de forma constante la **distancia de seguridad interpersonal** de 2m en tierra y de 1/1,5m en el barco.
- Será obligatorio el control con **termómetro en los accesos de instalaciones**; si se detecta fiebre, a partir de 37,5º, no se podrá acceder al recinto.
- Será obligatorio el **lavado de manos** en los accesos **con gel hidroalcohólico o jabón**, durante al menos **40 segundos** y de forma constante durante las actividades.
- Será recomendable el uso de **mascarillas** en embarcaciones con **más de un tripulante**.
- La **estancia máxima** en el recinto (tierra) para las actividades será de **2 horas**.
- Colocación de **carteles** explicativos de las medidas y visuales en todos los puntos visibles y accesos de las instalaciones.
- Protocolo para **embarcaciones de VELA LIGERA, individuales y dobles, para WINDSURF y KITESURF**.
- Protocolo para **embarcaciones de CRUCERO**, cumpliendo el ratio **MÁXIMO** de tripulantes de la tabla:

<i>eslora < 6,9m</i>	<i>6,9m ≤ eslora < 8,5m</i>	<i>8,5m ≤ eslora < 9,5m</i>	<i>9,5m ≤ eslora < 10,5m</i>	<i>10,5m ≤ eslora < 11,5m</i>	<i>11,5m ≤ eslora < 12,5m</i>	<i>eslora ≥ 12,5m</i>
2 tripulantes	3 tripulantes	4 tripulantes	5 tripulantes	6 tripulantes	7 tripulantes	8 tripulantes



BLOQUE 1: PROTOCOLO DE REGRESO A LOS ENTRENAMIENTOS

ACTIVIDAD	LUGAR	PERSONAS MÁX	MEDIDAS
Llegada o salida del club, puerto, centro de actividad deportiva. Desestiba, arbolado de embarcaciones. Estiba y desarbolado de embarcaciones Charlas técnicas previas a los entrenamientos.	Varadero, pantalán, playa, pañol o similar.	Indefinido al aire libre. 1/3 del aforo permitido estando en el interior de las instalaciones.	Separación de 2 metros interpersonal de forma constante. 4 metros de separación entre embarcaciones.
Cambio de ropa. Aseos.	Vestuario. Aseos.	Máximo 1/3 del aforo. Acceso individual.	Separación de 2 metros interpersonal de forma constante y lavado de manos en entradas. Los cambios de ropa y equipamientos deben efectuarse en casa si es posible. Control en la entrada para no superar el máximo dentro de los vestuarios. Prohibido el uso de duchas. Desinfección y limpieza constante durante duración actividades de vestuarios y aseos.
Operaciones de salida y regreso del mar.	Rampa, pantalán, varadero, playa.	Indefinido al aire libre.	Separación de 2 metros interpersonal de forma constante. 4 metros de separación entre embarcaciones. Desinfección de embarcaciones y material después del uso.
Actividades en el agua, ejercicios, entrenamientos, navegación, etc.	Mar.	Máximo tripulantes establecido por esloras del barco. 1 técnico por 10 regatistas en lancha neumática con 1 acompañante.	Cada uno en su embarcación propia o cedida habitual. Sin cambio de embarcaciones. Manteniendo la distancia de seguridad de 1/1,5 metros entre tripulantes. Recomendable uso de mascarillas en barcos con más de 1 tripulante. Obligatorio el uso de mascarillas en técnicos y auxiliares cuando interactúen con deportistas. Deberán disponer de gel hidroalcohólico en las neumáticas.
Charlas técnicas después de los entrenamientos / actividades. Programación, preparación, teóricas, etc...	En la casa propia, en formato online.		Los repasos del día de entrenamientos se realizarán por videoconferencia desde la casa de cada regatista. Todas las actividades teóricas que puedan realizarse telemáticamente se harán de este modo.



BLOQUE 2: PROTOCOLO DE REGRESO A LOS CURSOS

ACTIVIDAD	LUGAR	PERSONAS MÁX	MEDIDAS
Inscripciones, registros y comunicaciones	En la casa propia, en formato online.		Realización de las inscripciones y registros de forma online. Publicación de toda la información de las actividades solamente de forma online.
Llegada o salida del club, puerto, centro de actividad deportiva. Desestiba, arbolado de embarcaciones. Estiba y desarbolado de embarcaciones Charlas técnicas previas a los cursos.	Varadero, pantalán, playa, pañol o similar.	Indefinido, al aire libre. 1/3 del aforo.	Separación de 2 metros interpersonal de forma constante. El club debe habilitar el espacio para cumplir con esta distancia para el volumen de inscritos existente.
Cambio de ropa. Aseos.	Vestuario. Aseos.	Máximo 1/3 del aforo. Acceso individual.	Separación de 2 metros interpersonal de forma constante y lavado de manos en entradas. Los cambios de ropa y equipamientos deben efectuarse en casa si es posible. Control en la entrada para no superar el máximo dentro de los vestuarios. Lavado obligatorio de manos en la entrada. Prohibido el uso de duchas. Desinfección y limpieza constante durante duración actividades de vestuarios y aseos.
Operaciones de salida y regreso del mar.	Rampa, pantalán, varadero, playa.	Indefinido al aire libre.	Separación de 2 metros interpersonal de forma constante. Desinfección de embarcaciones completas y material después del uso: cubierta, caña, cañín, cabos, chalecos salvavidas, etc...
Cursos en el agua.	Mar.	Nº de alumnos por barco escuela con monitor: - 1/3 de homologación barco en FASE II - 2/3 de homologación barco en FASE III - Homologación barco en nueva normalidad. 1 técnico por neumática con 1 acompañante cada 8 embarcaciones.	Manteniendo la distancia de seguridad de 1/1,5 metros entre tripulantes. Recomendable uso de mascarillas en barcos con más de 1 tripulante. Obligatorio el uso de mascarillas en técnicos y auxiliares cuando interactúen con alumnos. Evitar el cambio de embarcaciones entre alumnos durante el mismo día de actividad. Todos los alumnos deberán traer su propio material: gorra, gafas de sol, crema, botella de agua... No se proporcionarán. Todos los técnicos con bote gel hidroalcohólico para lavado de manos a todos los alumnos.
Actos sociales. Entregas de diplomas.	Aire libre. Salón club. Cafetería club.	Indefinido al aire libre. 1/3 del aforo	Separación de 2 metros interpersonal de forma constante. Entregas de premios NO EN MANO, manteniendo la distancia de seguridad interpersonal.



BLOQUE 3: PROTOCOLO DE REGRESO A LAS COMPETICIONES

ACTIVIDAD	LUGAR	PERSONAS MÁX	MEDIDAS
Inscripciones, registros y comunicaciones	En la casa propia, en formato online.		Disposición de TOA virtual en todos los eventos, se elimina el TOA físico. Realización de las inscripciones y registros de forma online. Publicación de toda la información del evento solamente de forma online.
Oficina de regatas Salas de protestas	Oficinas en la sede del evento.	1/3 del aforo.	Estancia para el personal del comité organizador. Separación de 2 metros interpersonal de forma constante. Desinfección e higiene de la oficina diariamente. Solamente acceso de participantes de forma individual para protestas o presentar únicamente protestas o revisiones de resultados. Las filas con distancia de 2 metros. Medidas de seguridad recomendadas para evitar posibles contagios: mascarillas, pantallas, higiene de manos en la entrada.
Llegada o salida del club, puerto, centro de actividad deportiva. Desestiba, arbolado de embarcaciones. Estiba y desarbolado de embarcaciones. Charlas técnicas previas a las mangas.	Varadero, pantalán, playa o similar. Siempre al aire libre.	Indefinido.	Separación de 2 metros interpersonal de forma constante. El organizador debe habilitar el espacio para cumplir con esta distancia para el volumen de inscritos existente.
Cambio de ropa. Aseos.	Vestuario. Aseos.	Máximo 1/3 del aforo. Acceso individual.	Separación de 2 metros interpersonal de forma constante y lavado de manos en entradas. Los cambios de ropa y equipamientos deben efectuarse en casa/hotel si es posible. Control en la entrada para no superar el máximo dentro de los vestuarios. Lavado de manos obligatorio en la entrada. Prohibido el uso de duchas. Desinfección y limpieza constante durante duración actividades de vestuarios y aseos.
Operaciones de salida y regreso del mar.	Rampa, pantalán, varadero, playa.	Indefinido al aire libre.	Separación de 2 metros interpersonal de forma constante. Desinfección de embarcaciones y material después del uso.
Regatas en el agua.	Mar.	Tripulantes establecidos por esloras del barco. 1 técnico por neumática con 1 acompañante.	Manteniendo la distancia de seguridad de 1/1,5 metros entre tripulantes. Recomendable uso de mascarillas en barcos con más de 1 tripulante. Obligatorio el uso de mascarillas y guates en técnicos y auxiliares cuando interactúen con deportistas.
Actos sociales. Entregas de permios.	Aire libre. Salón club. Cafetería club.	Indefinido al aire libre. 1/3 del aforo.	Separación de 2 metros interpersonal de forma constante. Entregas de premios NO EN MANO, manteniendo la distancia de seguridad interpersonal.